

# REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA ZAJĘĆ NA WODZIE

## §1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas zajęć żeglarskich organizowanych przez UKŻ „Szkwał”.
2. Celem regulaminu jest zapewnienie maksymalnego bezpieczeństwa uczestników zajęć.
3. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem i jego przestrzegania.
4. Zajęcia prowadzone są pod nadzorem instruktora lub trenera posiadającego odpowiednie kwalifikacje.

## §2. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik musi posiadać zgodę rodzica/opiekuna prawnego (w przypadku osób niepełnoletnich).
2. Uczestnik powinien być w stanie zdrowia umożliwiającym udział w zajęciach.
3. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania poleceń instruktora.
4. Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności pływania (zalecane).

## §3. Obowiązki uczestnika

1. Bezwzględne noszenie kamizelki asekuracyjnej podczas przebywania na wodzie.
2. Punktualne stawianie się na zajęciach.
3. Dbłość o powierzony sprzęt żeglarski.
4. Zachowanie zgodne z zasadami bezpieczeństwa i fair play.
5. Informowanie instruktora o złym samopoczuciu lub problemach zdrowotnych.
6. Zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających oraz palenia tytoniu.

## §4. Zasady bezpieczeństwa na wodzie

1. Zabrania się samowolnego wypływania na wodę bez zgody instruktora.

2. Każde wyjście na wodę musi być zgłoszone i zatwierdzone przez prowadzącego zajęcia.
3. Uczestnicy pływają wyłącznie na sprawnym i dopuszczonym do użytkowania sprzęcie.
4. Obowiązuje zakaz:
  - skakania do wody bez zgody instruktora,
  - przepychania się na jednostkach pływających,
  - wykonywania niebezpiecznych manewrów.
5. Należy zachować bezpieczne odległości między jednostkami.
6. W przypadku wywrotki należy zachować spokój i stosować się do instrukcji prowadzącego.

## **§5. Obowiązki instruktora**

1. Sprawdzenie warunków pogodowych przed rozpoczęciem zajęć.
2. Niedopuszczenie do zajęć osób niespełniających warunków bezpieczeństwa.
3. Zapewnienie odpowiedniej liczby środków asekuracyjnych.
4. Stały nadzór nad uczestnikami.
5. Podejmowanie decyzji o przerwaniu zajęć w przypadku zagrożenia.

## **§6. Warunki pogodowe**

1. Zajęcia mogą zostać odwołane lub przerwane w przypadku:
  - silnego wiatru,
  - burzy lub zagrożenia burzowego,
  - ograniczonej widoczności.
2. Decyzję o przeprowadzeniu zajęć podejmuje instruktor.

## **§7. Sprzęt i wyposażenie**

1. Każdy uczestnik musi korzystać ze sprawnej kamizelki asekuracyjnej.
2. Sprzęt powinien być użytkowany zgodnie z przeznaczeniem.
3. Za uszkodzenia wynikające z niewłaściwego użytkowania odpowiada uczestnik lub jego opiekun.

## **§8. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych**

1. W razie wypadku należy niezwłocznie powiadomić instruktora.

2. Uczestnicy zobowiązani są do współpracy przy akcjach ratunkowych.
3. W sytuacji zagrożenia życia należy wezwać odpowiednie służby ratunkowe.
4. Każdy uczestnik powinien znać podstawowe zasady zachowania się na wodzie.

## **§9. Odpowiedzialność**

1. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność (dotyczy osób pełnoletnich).
2. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice/opiekunowie prawni.
3. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru.

## **§10. Postanowienia końcowe**

1. Nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem z zajęć.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Zarząd Klubu.
3. Regulamin udostępnia się uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć.

**Podpis uczestnika:** .....

**Podpis rodzica / opiekuna:** .....

**Data:** .....